

Josef Štefek

03. 06. 2018

Čas

51:01

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

27. místo

7. místo · M40-49

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Chodsko Grand Prix · 2018

Údaje o výkonu



Datum

03. 06. 2018



Trasa

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Vzdálenost

9,6 km



Převýšení

195 m



Tempo

05:19/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:00

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

159. z 221 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 13

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 04:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 pomalejší

Osobní medián

50:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

