

Pamětní list

Chodsko Grand Prix

2016

27

Josef Štefek

28. 05. 2016

Čas

47:07

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

27. místo

8. místo · M40-49

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Chodsko Grand Prix · 2016

Údaje o výkonu

Datum  28. 05. 2016	Trasa  Chodsko Grand Prix 9,6 km	Vzdálenost  9,6 km
Převýšení  195 m	Tempo  04:54/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:54

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

117. z 221 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 13

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 00:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 rychlejší

Osobní medián

50:12

Proti osobnímu mediánu

o 03:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

