

Pamětní list

Chodsko Grand Prix

2016

5

Vítězslav Fronk

28. 05. 2016

Čas

39:10

Tempo

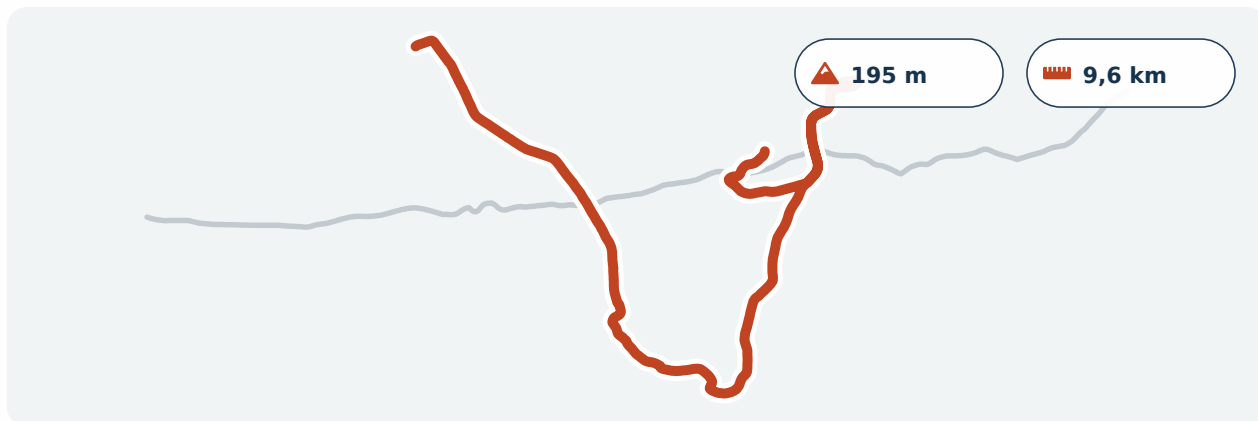
04:05/km

Celkové pořadí

5. místo

2. místo · M40-49

Chodsko Grand Prix 9,6 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Chodsko Grand Prix · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **28. 05. 2016**

Převýšení
 **195 m**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Chodsko Grand Prix 9,6 km**

Tempo
 **04:05/km**

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
 **9,6 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:57

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

22. z 221 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Osobní rekord

38:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 pomalejší

Osobní medián

40:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

