

Josef Štefek

30. 05. 2015

Čas

47:34

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

28. místo

8. místo · M40-49

Chodsko Grand Prix 9,6 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Chodsko Grand Prix · 2015

Údaje o výkonu



Datum

30. 05. 2015



Trasa

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Vzdálenost

9,6 km



Převýšení

195 m



Tempo

04:57/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:02

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

123. z 221 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 13

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 rychlejší

Osobní medián

50:12

Proti osobnímu mediánu

o 02:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

