

Pamětní list

Chodsko Grand Prix

2014

31

Josef Štefek

31. 05. 2014

Čas

48:29

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

31. místo

6. místo · M40-49

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Chodsko Grand Prix · 2014

Údaje o výkonu



Datum

31. 05. 2014



Trasa

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Vzdálenost

9,6 km



Převýšení

195 m



Tempo

05:03/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:12

Ztráta na předchozího

00:54

Porovnání na trase

133. z 221 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 13

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 02:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:06 pomalejší

Osobní medián

50:12

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

