

Josef Štefek

01. 06. 2013

Čas

47:23

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

30. místo

7. místo · M40-49

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Chodsko Grand Prix · 2013

Údaje o výkonu



Datum

01. 06. 2013



Trasa

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Vzdálenost

9,6 km



Převýšení

195 m



Tempo

04:56/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:45

Ztráta na předchozího

01:25

Porovnání na trase

118. z 221 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 13

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 01:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 pomalejší

Osobní medián

50:12

Proti osobnímu mediánu

o 02:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

