

Josef Štefek

26. 05. 2012

Čas

46:34

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

31. místo

8. místo · M40-49

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Chodsko Grand Prix · 2012

Údaje o výkonu



Datum

26. 05. 2012



Trasa

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Vzdálenost

9,6 km



Převýšení

195 m



Tempo

04:51/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:02

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

114. z 221 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 13

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

o 00:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 pomalejší

Osobní medián

50:12

Proti osobnímu mediánu

o 03:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

