

Pamětní list

Chodsko Grand Prix

2011

31

Josef Štefek

29. 05. 2011

Čas

46:23

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

31. místo

10. místo · M40-49

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Chodsko Grand Prix · 2011

Údaje o výkonu



Datum

29. 05. 2011



Trasa

Chodsko Grand Prix 9,6 km



Vzdálenost

9,6 km



Převýšení

195 m



Tempo

04:50/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

10. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:32

Ztráta na předchozího

01:02

Porovnání na trase

111. z 221 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 13

Osobní rekord

46:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:12

Proti osobnímu mediánu

o 03:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

