

Miroslav Benda

08. 05. 2007

Čas

32:23

Tempo

03:36/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2007

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh osvobození Díly · 2007

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 08. 05. 2007	 Běh osvobození Díly 9 km	 9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 209 m	 03:36/km	 M40-49
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 1. místo	Domažlice	1962
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:16

Porovnání na trase

11. z 219 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 7	32:23	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	39:55	o 07:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

