

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2010

10

Pavel Beroušek

08. 05. 2010

Čas

36:21

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

10. místo

3. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh osvobození Díly · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2010

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:02/km

Klub
Sokol Postřekov

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:22

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

52. z 219 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 16

Osobní rekord

35:06

Proti osobnímu rekordu

o 01:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:14 rychlejší

Osobní medián

37:51

Proti osobnímu mediánu

o 01:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

