

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2010

21

Josef Štefek

08. 05. 2010

Čas

45:08

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

21. místo

12. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh osvobození Díly · 2010

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2010	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  05:01/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:09

Ztráta na předchozího

01:17

Porovnání na trase

166. z 219 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 12

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:32

Proti osobnímu mediánu

o 02:24 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

