

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2010

7

Vítězslav Fronk

08. 05. 2010

Čas

35:49

Tempo

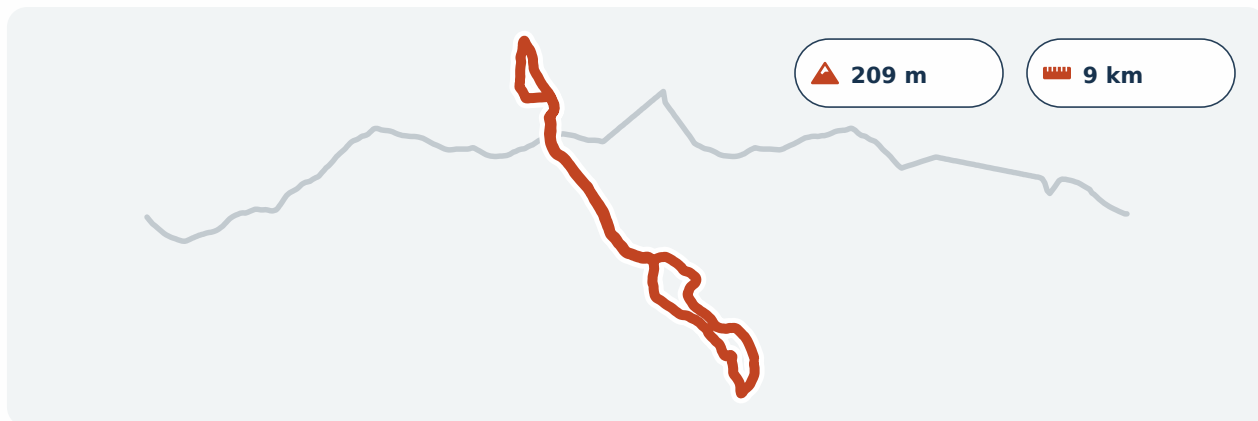
03:59/km

Celkové pořadí

7. místo

6. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh osvobození Díly · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2010

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
03:59/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:50

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

47. z 219 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 14

Osobní rekord

34:18

Proti osobnímu rekordu

o 01:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

36:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

