

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2011

8

Kristina Bendová

08. 05. 2011

Čas

22:40

Tempo

07:33/km

Celkové pořadí

8. místo

2. místo · Z35+

Běh osvobození Díly 3 km ženy

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Kristina Bendová · Běh osvobození Díly · 2011

Údaje o výkonu

Datum



08. 05. 2011

Trasa



Běh osvobození Díly 3 km ženy

Vzdálenost



3 km

Tempo



07:33/km

Kategorie



Z35+

Pořadí v kategorii



2. místo

Rok narození

1961

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:39

Ztráta na předchozího

02:12

Porovnání na trase

86. z 102 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

20:36

Proti osobnímu rekordu

o 02:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:04 pomalejší

Osobní medián

22:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

