

## Miroslav Benda

08. 05. 2011

Čas

**37:35**

Tempo

**04:11/km**

Celkové pořadí

**16. místo**

6. místo · M40-49

### Běh osvobození Díly 9 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2011

# Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh osvobození Díly · 2011

## Údaje o výkonu

 Datum  
**08. 05. 2011**

 Převýšení  
**209 m**

 Pořadí v kategorii  
**6. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Běh osvobození Díly 9 km**

 Tempo  
**04:11/km**

Klub  
**Domažlice**

 Vzdálenost  
**9 km**

 Kategorie  
**M40-49**

Rok narození  
**1962**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:25**

Ztráta na předchozího

**00:23**

Porovnání na trase

**69. z 219 · nejlepších 32 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**2. z 7**

Osobní rekord

**32:23**

Proti osobnímu rekordu

**o 05:12 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 05:12 pomalejší**

Osobní medián

**39:55**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:20 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

