

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2011

8

Zdeněk Forster

08. 05. 2011

Čas

34:15

Tempo

03:48/km

Celkové pořadí

8. místo

1. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-40-49



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh osvobození Díly · 2011

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2011	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  03:48/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub AC Domažlice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:05

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

31. z 219 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

34:14

Proti osobnímu rekordu

o 00:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 rychlejší

Osobní medián

34:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

