

Kristina Bendová

08. 05. 2012

Čas

22:15

Tempo

07:25/km

Celkové pořadí

10. místo

3. místo · Z35+

Běh osvobození Díly 3 km ženy

 3 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Kristina Bendová · Běh osvobození Díly · 2012

Údaje o výkonu

Datum



08. 05. 2012

Trasa



Běh osvobození Díly 3 km ženy

Vzdálenost



3 km

Tempo



07:25/km

Kategorie



Z35+

Pořadí v kategorii



3. místo

Rok narození

1961

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:21

Ztráta na předchozího

01:59

Porovnání na trase

82. z 102 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

20:36

Proti osobnímu rekordu

o 01:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 rychlejší

Osobní medián

22:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

