

Miroslav Benda

08. 05. 2012

Čas

35:39

Tempo

03:58/km

Celkové pořadí

9. místo

1. místo · M50-59

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh osvobození Díly · 2012

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2012

Převýšení
209 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

Tempo
03:58/km

Klub
Domažlice

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:25

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

47. z 219 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

32:23

Proti osobnímu rekordu

o 03:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 rychlejší

Osobní medián

39:55

Proti osobnímu mediánu

o 04:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

