

Zdeněk Forster

08. 05. 2012

Čas

43:13

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

28. místo

6. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh osvobození Díly · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2012

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:48/km

Klub
AC Domažlice

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:59

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

149. z 219 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

34:14

Proti osobnímu rekordu

o 08:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 08:58 pomalejší

Osobní medián

34:36

Proti osobnímu mediánu

o 08:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

