

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2012

25

Josef Štefek

08. 05. 2012

Čas

42:30

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

25. místo

5. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh osvobození Díly · 2012

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2012	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:43/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:16

Ztráta na předchozího

01:36

Porovnání na trase

138. z 219 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 12

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:38 rychlejší

Osobní medián

47:32

Proti osobnímu mediánu

o 05:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

