

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2012

19

Vítězslav Fronk

08. 05. 2012

Čas

38:38

Tempo

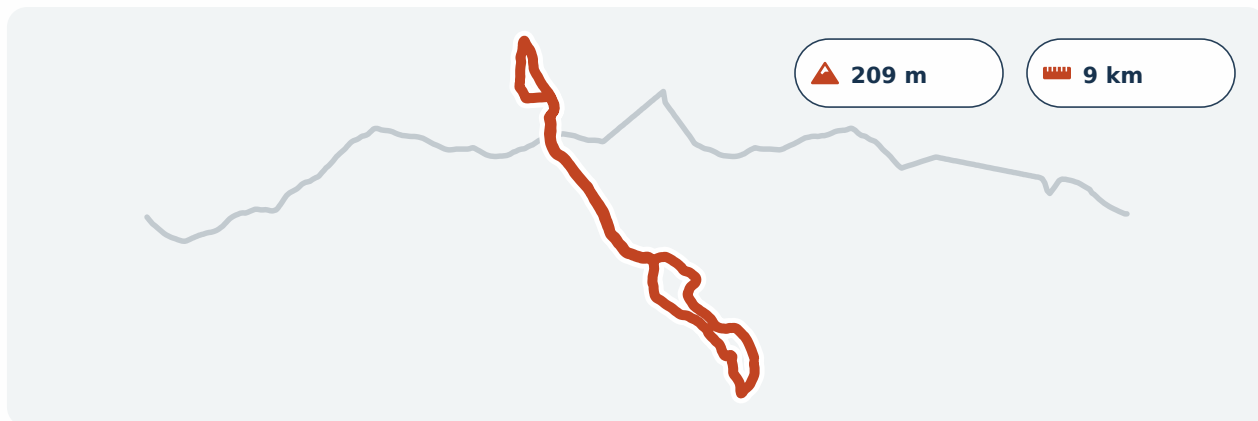
04:18/km

Celkové pořadí

19. místo

14. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh osvobození Díly · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2012

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
14. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:18/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:24

Ztráta na předchozího

00:53

Porovnání na trase

81. z 219 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 14

Osobní rekord

34:18

Proti osobnímu rekordu

o 04:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:49 pomalejší

Osobní medián

36:01

Proti osobnímu mediánu

o 02:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

