

Karel Strnad

08. 05. 2012

Čas

36:45

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

14. místo

10. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh osvobození Díly · 2012

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2012	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:05/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:31

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

56. z 219 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 10

Osobní rekord

34:39

Proti osobnímu rekordu

o 02:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:06 pomalejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

