

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2012

6

František Cihlář

08. 05. 2012

Čas

34:36

Tempo

03:51/km

Celkové pořadí

6. místo

6. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

František Cihlář · Běh osvobození Díly · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2012

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
03:51/km

Rok narození
1980

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:22

Ztráta na předchozího

01:23

Porovnání na trase

38. z 219 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

34:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 rychlejší

Osobní medián

36:42

Proti osobnímu mediánu

o 02:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

