

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2012

1

Jiří Voják

08. 05. 2012

Čas

29:49

Tempo

03:19/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-up-to-39



Nový nejlepší evidovaný čas
Běh osvobození Díly 9 km



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Jiří Voják · Běh osvobození Díly · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2012

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
03:19/km

Klub
Oltisport

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:13

Porovnání na trase

1. z 219 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 11

Osobní rekord

29:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 rychlejší

Osobní medián

30:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

