

Zdeněk Novák

08. 05. 2013

Čas

48:34

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

33. místo

4. místo · M60+

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh osvobození Díly · 2013

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 08. 05. 2013	 Běh osvobození Díly 9 km	 9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 209 m	 05:24/km	 M60+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 4. místo	Lomikar	1952
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:21

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

186. z 219 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
2. z 6	45:15	o 03:19 pomalejší
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
o 03:19 pomalejší	50:14	o 01:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

