

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2013

31

Josef Štefek

08. 05. 2013

Čas

48:34

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

31. místo

9. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh osvobození Díly · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2013

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
05:24/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:21

Ztráta na předchozího

03:34

Porovnání na trase

186. z 219 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 12

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

o 06:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:04 pomalejší

Osobní medián

47:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

