

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2013

15

Karel Strnad

08. 05. 2013

Čas

37:21

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

15. místo

11. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh osvobození Díly · 2013

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2013	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:09/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:08

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

65. z 219 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

34:39

Proti osobnímu rekordu

o 02:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 pomalejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

