

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2013

9

Radek Šindelář

08. 05. 2013

Čas

34:56

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

9. místo

8. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Radek Šindelář · Běh osvobození Díly · 2013

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2013

Převýšení
209 m

Pořadí v kategorii
8. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

Tempo
03:53/km

Klub
Sokol Díly

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1981

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:43

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

42. z 219 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

34:56

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:19 rychlejší

Osobní medián

35:59

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

