

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2013

7

Vítězslav Fronk

08. 05. 2013

Čas

34:18

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

7. místo

6. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh osvobození Díly · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2013

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
03:49/km

Klub
Běžci Chodska

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:05

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

32. z 219 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 14

Proti předchozímu pokusu

o 04:20 rychlejší

Osobní rekord

34:18

Osobní medián

36:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

