

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2014

42

Josef Štefek

08. 05. 2014

Čas

52:15

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

42. místo

7. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh osvobození Díly · 2014

Údaje o výkonu



Datum

08. 05. 2014



Trasa

Běh osvobození Díly 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

209 m



Tempo

05:48/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:33

Ztráta na předchozího

01:20

Porovnání na trase

200. z 219 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 12

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

o 09:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:41 pomalejší

Osobní medián

47:32

Proti osobnímu mediánu

o 04:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

