

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2014

21

Jan Ledvina

08. 05. 2014

Čas

38:20

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

21. místo

3. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jan Ledvina · Běh osvobození Díly · 2014

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2014

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:16/km

Rok narození
1974

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:38

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

77. z 219 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

38:09

Proti osobnímu rekordu

o 00:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 pomalejší

Osobní medián

38:20

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

