

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2014

20

Vítězslav Fronk

08. 05. 2014

Čas

38:19

Tempo

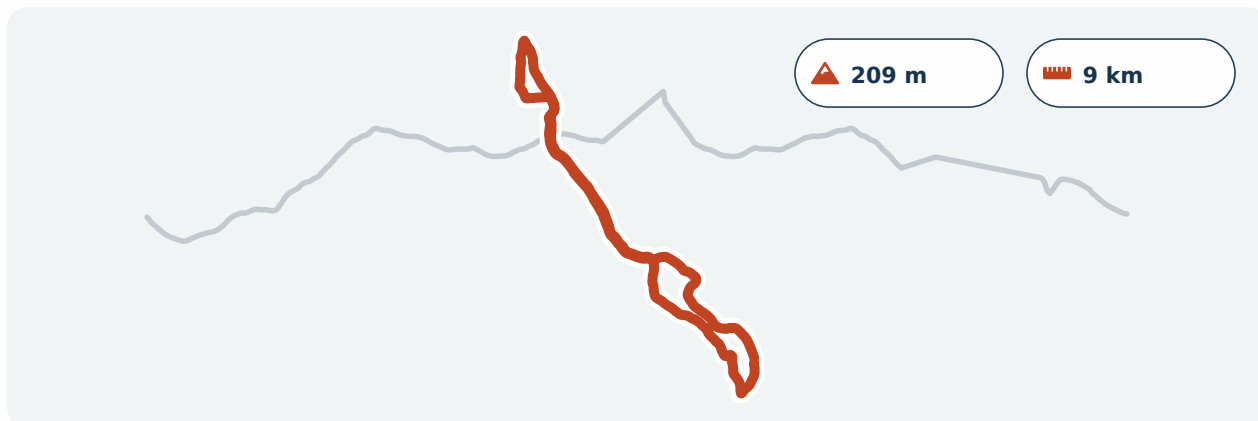
04:15/km

Celkové pořadí

20. místo

16. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh osvobození Díly · 2014

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2014	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:15/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub Samuraj Domažlice	Rok narození 1995
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:37

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

77. z 219 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

34:36

Proti osobnímu rekordu

o 03:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

36:00

Proti osobnímu mediánu

o 02:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

