

Pamětní list

# Běh osvobození Díly

2014

15

## Radek Šindelář

08. 05. 2014

Čas

**36:08**

Tempo

**04:01/km**

Celkové pořadí

**15. místo**

12. místo · M0-39

### Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



**5. dokončení**

Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2014

# Podrobnosti výkonu

Radek Šindelář · Běh osvobození Díly · 2014

## Údaje o výkonu

 Datum  
**08. 05. 2014**

 Převýšení  
**209 m**

 Pořadí v kategorii  
**12. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

 Trasa  
**Běh osvobození Díly 9 km**

 Tempo  
**04:01/km**

Klub  
**Sokol Díly**

 Vzdálenost  
**9 km**

 Kategorie  
**M0-39**

Rok narození  
**1981**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:26**

Ztráta na předchozího

**00:07**

Porovnání na trase

**51. z 219 · nejlepších 24 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 6**

Osobní rekord

**34:56**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:12 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:12 pomalejší**

Osobní medián

**35:59**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:08 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

