

Zdeněk Novák

08. 05. 2015

Čas

49:14

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

34. místo

3. místo · M60+

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh osvobození Díly · 2015

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2015

Převýšení
209 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

Tempo
05:28/km

Klub
Lomikar

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M60+

Rok narození
1952

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:12

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

188. z 219 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní rekord

45:15

Osobní medián

50:14

Proti osobnímu rekordu

o 03:59 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

