

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2015

31

Josef Štefek

08. 05. 2015

Čas

44:45

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

31. místo

8. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh osvobození Díly · 2015

Údaje o výkonu



Datum

08. 05. 2015



Trasa

Běh osvobození Díly 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

209 m



Tempo

04:58/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:43

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

164. z 219 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 12

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:30 rychlejší

Osobní medián

47:32

Proti osobnímu mediánu

o 02:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

