

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2015

22

Jan Zelenka

08. 05. 2015

Čas

40:50

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

22. místo

4. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh osvobození Díly · 2015

Údaje o výkonu



Datum

08. 05. 2015



Trasa

Běh osvobození Díly 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

209 m



Tempo

04:32/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

4. místo

Rok narození

1967



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:48

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

116. z 219 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

39:02

Proti osobnímu rekordu

o 01:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:48 pomalejší

Osobní medián

41:29

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

