

Karel Strnad

08. 05. 2015

Čas

39:30

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

19. místo

15. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh osvobození Díly · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2015

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
04:23/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:28

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

93. z 219 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

34:39

Proti osobnímu rekordu

o 04:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:23 pomalejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

