

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2016

22

Miroslav Benda

08. 05. 2016

Čas

39:55

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

22. místo

4. místo · M50-59

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh osvobození Díly · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **08. 05. 2016**

Převýšení
 **209 m**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh osvobození Díly 9 km**

Tempo
 **04:26/km**

Klub
Domažlice

Vzdálenost
 **9 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:55

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

99. z 219 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

32:23

Proti osobnímu rekordu

o 07:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:16 pomalejší

Osobní medián

39:55

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

