

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2016

43

Josef Štefek

08. 05. 2016

Čas

45:01

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

43. místo

13. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh osvobození Díly · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2016

 Převýšení
209 m

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Tempo
05:00/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:01

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

166. z 219 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 12

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 pomalejší

Osobní medián

47:32

Proti osobnímu mediánu

o 02:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

