

Norbert Švarc

08. 05. 2016

Čas

36:16

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

11. místo

3. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Norbert Švarc · Běh osvobození Díly · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
08. 05. 2016

 Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

 Vzdálenost
9 km

 Převýšení
209 m

 Tempo
04:02/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
Domažlice

 Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:16

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

52. z 219 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

33:32

Proti osobnímu rekordu

o 02:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:16 pomalejší

Osobní medián

34:00

Proti osobnímu mediánu

o 02:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

