

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2016

8

Vítězslav Fronk

08. 05. 2016

Čas

34:23

Tempo

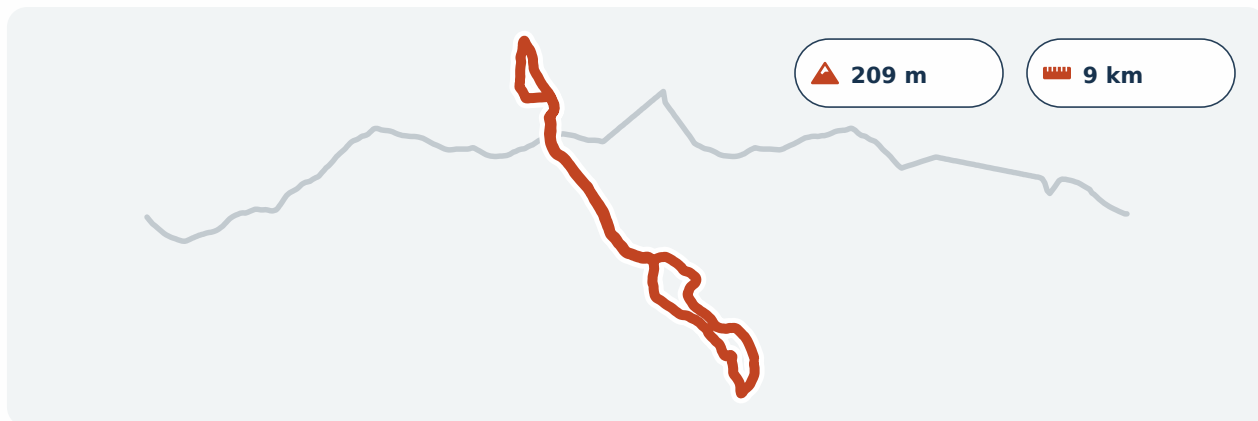
03:49/km

Celkové pořadí

8. místo

2. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh osvobození Díly · 2016

Údaje o výkonu



Datum

08. 05. 2016



Trasa

Běh osvobození Díly 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

209 m



Tempo

03:49/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

Běžci Chodska

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:23

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

34. z 219 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 14

Osobní rekord

34:18

Proti osobnímu rekordu

o 00:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:38 rychlejší

Osobní medián

36:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

03:49/km

