

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2016

30

Karel Strnad

08. 05. 2016

Čas

42:29

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

30. místo

16. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh osvobození Díly · 2016

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2016

Převýšení
209 m

Pořadí v kategorii
16. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh osvobození Díly 9 km

Tempo
04:43/km

Klub
TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem

Vzdálenost
9 km

Kategorie
M0-39

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:29

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

137. z 219 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

34:39

Proti osobnímu rekordu

o 07:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:59 pomalejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 03:54 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

