

Martin Voják

08. 05. 2016

Čas

33:44

Tempo

03:45/km

Celkové pořadí

5. místo

4. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Martin Voják · Běh osvobození Díly · 2016

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2016	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  03:45/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub Mílaři Domažlice	Rok narození 1993
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:44

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

24. z 219 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

31:02

Proti osobnímu rekordu

o 02:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

32:17

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

