

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2017

40

Josef Štefek

08. 05. 2017

Čas

45:52

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

40. místo

8. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh osvobození Díly · 2017

Údaje o výkonu



Datum

08. 05. 2017



Trasa

Běh osvobození Díly 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

209 m



Tempo

05:06/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:20

Ztráta na předchozího

01:58

Porovnání na trase

172. z 219 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 12

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

o 03:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 pomalejší

Osobní medián

47:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

