

Karel Strnad

08. 05. 2017

Čas

40:33

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

28. místo

5. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh osvobození Díly · 2017

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2017	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:01

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

115. z 219 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 10

Osobní rekord

34:39

Proti osobnímu rekordu

o 05:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 rychlejší

Osobní medián

38:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

