

Zdeněk Forster

08. 05. 2017

Čas

36:36

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

14. místo

3. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh osvobození Díly · 2017

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2017	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:04/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub AC Domažlice	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:04

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

55. z 219 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

34:14

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:22 pomalejší

Osobní medián

34:36

Proti osobnímu mediánu

o 02:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

