

Pamětní list

Běh osvobození Díly

2018

8

Alexandra Ruská

08. 05. 2018

Čas

16:56

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

8. místo

6. místo · Z0-34

Běh osvobození Díly 3 km ženy

 3 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh osvobození Díly · 2018

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2018

Tempo
05:39/km

Rok narození
1984

Trasa
Běh osvobození Díly 3 km ženy

Kategorie
Z0-34

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
3 km

Pořadí v kategorii
6. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:29

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

25. z 102 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 rychlejší

Osobní rekord

16:56

Osobní medián

18:19

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

