

Josef Štefek

08. 05. 2018

Čas

46:30

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

33. místo

7. místo · M40-49

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh osvobození Díly · 2018

Údaje o výkonu



Datum

08. 05. 2018



Trasa

Běh osvobození Díly 9 km



Vzdálenost

9 km



Převýšení

209 m



Tempo

05:10/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:00

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

175. z 219 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 12

Osobní rekord

42:30

Proti osobnímu rekordu

o 04:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

47:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

