

Josef Klufa

08. 05. 2018

Čas

40:30

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

16. místo

12. místo · M0-39

Běh osvobození Díly 9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh osvobození Díly · 2018

Údaje o výkonu

Datum  08. 05. 2018	Trasa  Běh osvobození Díly 9 km	Vzdálenost  9 km
Převýšení  209 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:00

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

114. z 219 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

38:28

Proti osobnímu rekordu

o 02:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

