

Hedvika Mifková

08. 05. 2019

Čas

19:10

Tempo

06:23/km

Celkové pořadí

19. místo

12. místo · Z35+

Běh osvobození Díly 3 km ženy

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hedvika Mířková · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu

Datum



08. 05. 2019

Trasa



Běh osvobození Díly 3 km ženy

Vzdálenost



3 km

Tempo



06:23/km

Kategorie



Z35+

Pořadí v kategorii



12. místo

Rok narození

1976

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:25

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

58. z 102 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

18:11

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:59 pomalejší

Osobní medián

18:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

