

Alexandra Ruská

08. 05. 2019

Čas

18:19

Tempo

06:06/km

Celkové pořadí

12. místo

6. místo · Z35+

Běh osvobození Díly 3 km ženy

 3 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh osvobození Díly · 2019

Údaje o výkonu

Datum
08. 05. 2019

Tempo
06:06/km

Rok narození
1984

Trasa
Běh osvobození Díly 3 km ženy

Kategorie
Z35+

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
3 km

Pořadí v kategorii
6. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:34

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

45. z 102 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

16:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:23 pomalejší

Osobní medián

18:19

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

